



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
معاونت درمان - مدیریت پرستاری

چک لیست سنجش کمک پرستار

تاریخ بازدید:

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۱

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۲

تاریخ بازنگری مجدد: ۱۴۰۴/۰۶

امتیازدهی: $\geq 25\%$ ۱= $50-75\%$ ۲= $75-90\%$ ۳= $90-100\%$ ۴= $100-91\%$

ردیف	عناوین	نمره	توضیحات
۱	برقراری ارتباط موثر با بیمار و همراه و پاسخ به سئوالات آموزش بدو بستری (معرفی خود، آموزش استفاده از زنگ احضار پرستار، موارد مربوط به ایمنی بیمار، محل سرویس بهداشتی - مقررات بخش و ... (و آموزشهای حین بستری		
۲	تحويل ملحفه و البسه به / از لنژ با شمارش و ثبت در دفتر مربوطه		
۳	تامین نیازهای بهداشتی اولیه: حمام، دهانشویه، شستشوی پرینه، شستن دست و صورت بیماران استراحت مطلق و ناتوان تعویض لباس - دادن لوله ولگن - مرتب کردن تخت - پوشاندن گان، شکم بند، جوراب و رپینگ، ماساژ، تغییر پوزیشن، کمک در غذا دادن به بیماران ناتوان		
۴	حفظ حریم خصوصی بیماران حین انجام مراقبت ها		
۵	کمک به بیمار در خروج از تخت (OOB شدن) انتقال بیمار از برانکارد به تخت - نشانیدن بیمار روی ویلچر		
۶	حفظ ایمنی بیمار در حین نقل و انتقال		
۷	آماده نمودن وسایل جهت مراقبتهای پرستاری مثل پانسمان، تجهیز ترالی پانسمان، ترالی دارو و تکمیل تجهیزات بخش از انبار		
۸	جمع آوری و شستشوی ست های آلوده و انتقال به واحد CSR با رعایت موارد کنترل عفونت (استفاده از شیلد یا عینک ماسک و دستکش و پیش بند یا گان حین شستشوی وسایل، استفاده از سبد مخصوص وسایل تمیز و کثیف، آشنایی با نحوه تهیه و نگهداری محلول ها)		
۹	تعویض ملحفه ی بیماران، ضد عفونی تخت پس از ترخیص بیمار، ضد عفونی روزانه ی محیط بیمار (تخت، ساید، کمد، میز)		
۱۰	تحويل نمونه های آزمایشگاهی با ثبت در دفتر و طبق زمان بندی و دستور مسئول شیفت		
۱۱	انجام آمادگی های قبل و بعد جراحی با نظر مسئول شیفت (شیو، حمام، خارج کردن زیور آلات و دندان مصنوعی، پوشاندن گان، چک ناخن از نظر لاک، پوشاندن لباس بعد از تحويل از اتاق عمل، پوشاندن سر جی فیکس، اصلاح پوزیشن زیر نظر پرستار مربوطه و ...		
۱۳	تحويل تجهیزات بخش از نظر تعداد با ثبت در دفتر چک، تاریخ استریل ستهای، تحويل ابزار به CSR با اخذ امضا از همکاران CSR برای پیشگیری از گم شدن ابزار		
۱۴	انجام و مشارکت در مراقبت از جسد طبق موازین شرعی و انتقال جسد به سردخانه		
۱۵	حفظ امنیت بیمار در رابطه با پیشگیری از بروز حوادث احتمالی (بالا کشیدن بدساید، استفاده از محدود کننده طبق دستور پزشک وزیر نظر پرستار مربوطه، پاسخ دهی به زنگ احضار پرستار)		
۱۶	حفظ و نگهداری وسایل و اموال شخصی بیمار بر اساس دستورالعمل های ابلاغی بیمارستان		
۱۷	تخلیه ی ترشحات کیسه ها و درن ها طبق روتین بخش و تحت نظر پرستار مربوطه		
۱۸	مشارکت در حفظ نظم بخش - ایستگاه پرستاری - اتاق بیماران - اتاق استراحت و نظافت و شستشوی لوازم بخش طبق برنامه ی موجود		
۱۹	انجام مراقبت های معنوی (کمک به بیمار در انجام واجبات دینی و)		
۲۰	برقراری ارتباط موثر و مداوم با تیم پرستاری در رعایت اخلاق حرفه ای و رعایت سلسله مراتب اداری حضور به موقع و موثر در حین تحويل بخش		
۲۱	رعایت استانداردهای کنترل و پیشگیری از عفونت در بیمار (شستن دست - رقیق کردن محلول های مورد لزوم - نداشتن لاک و کاشت و زیور آلات)		
۲۲	رعایت شئونات و موازین اسلامی و پوشش ظاهری مناسب و آراسته بر اساس دستورالعمل های ابلاغی - شرکت در کلاسهای آموزشی و جلسات بخش		
۲۳	انجام سایر امور حرفه ای طبق دستور سرپرستار و مسئول شیفت بدون اتلاف وقت		
۲۴	تحويل خون و فرآورده ها از بانک خون طبق دستورالعمل هموویژولانس		
جمع کل: ۹۶		امتیاز مکتسبه:	

مهر و امضای ارزیابی شونده:

مهر و امضای ارزیاب:

منابع:

کتاب شرح وظایف جامع سطوح و رده های پرستاری ابلاغی ۱۳۹۶.